

JOURNAL DES ANCIENS CONFINES

Marie Leglantier

J'étais en stage à la MJC-CS dans le cadre de mes études l'année dernière, d'avril à juillet 2019.

J'ai participé à la vie de la MJC-CS dans sa globalité mais j'ai principalement coordonné deux projets :

- une chorale éphémère courant juin 2019 avec une restitution qui a eu lieu pour la fête de la musique à la Péniche Cancale
- des ateliers d'initiation à la percussions à destination des jeunes du CLAS et du Centre d'Accueil de Demandeurs d'Asile (CADA).

J'arrive à la fin de mes études en Master 2 Direction de projets ou d'établissements culturels à l'Institut Denis Diderot de Dijon.

Je réalise cette dernière année de formation en alternance au sein d'Act'art, l'opérateur culturel du département de Seine-et-Marne.

Ayant fini les cours universitaires à Dijon, j'ai quitté la Bourgogne en mars pour me rapprocher de mon stage à Act'art qui se situe à Melun (proche de Fontainebleau), en Seine-et-Marne.

Je fais partie de ceux qui ont une bonne étoile ! Mon déménagement, planifié depuis Janvier, était fixé le 16 mars, la veille du confinement. J'ai donc pu commencer ma nouvelle vie (confinée) avec mon conjoint, une belle épreuve pour tester la cohabitation !

Nous vivons en appartement en ville (sans jardin ni balcon).

Je commence mes journées par 20 minutes d'étirements. Puis étant en télétravail, je suis occupée entre 9h et 17h.

Le reste de mon temps libre, je fais de la pâtisserie, je regarde beaucoup de films, je travaille sur l'écriture de mon mémoire, et j'ai commencé un album photo qui trainait vide depuis des années dans un coin.

Pour les peu sportifs comme moi, il est important de bouger un minimum par jour. Les étirements ou stretching peuvent être une solution.

D'autre part, je prends ce temps qui nous est imposé pour me reposer.

On se sent toujours obligé de s'occuper et de stimuler notre cerveau, mais un peu de repos dans nos vies au rythme effréné ne peut faire que du bien.

J'aurai du passé revoir l'équipe de la MJC-CS depuis bien longtemps, mais le début d'année 2020 fût bien chargé.

Le confinement m'aura appris une chose, c'est d'arrêter la procrastination. Alors dès mon prochain passage en Bourgogne, je passe vous faire un coucou !