

# JEUX DE L'OIE « ON GARDE LA FORME »

## Règles du JEUX :

### Commencer une partie de Jeux de L'Oie :

Chaque joueur joue chacun son tour en lançant les 1 dé. Suivant le nombre ou chiffre obtenue, le joueur avance son pion case par case.

Ainsi après avoir lancé le dé, le joueur doit effectuer l'exercice demandé, accompagné de l'ensemble des participants.

### Comment gagner une partie de Jeux de l'Oie :

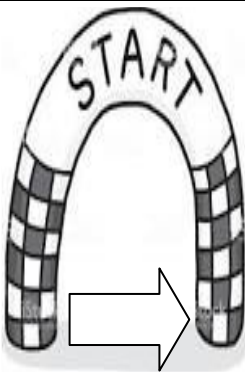



Pour gagner une **partie de jeu de l'Oie**, il faut être le premier à arriver sur la dernière case (**Finish**, Arrivée) mais avec l'obligation d'arriver pile sur cette case.

Au cas où le joueur fait un score au dé supérieur au nombre de case le séparant de la victoire, il devra reculer d'autant de cases supplémentaires.

A vous de JOUER !

Adrien ALIX  
Educateur sportif

# JEUX DE L'OIE « ON GARDE LA FORME »

	 <p>Courir, 30 secondes.</p>	 <p>Faire semblant de nager, 30 secondes.</p>	<p><b>RECULER DE DEUX CASES.</b></p>	<p>Sauter 10 fois.</p> 	<p>Dribler 30 secondes.</p> 	<p><b>RETOUR CASE DÉPART.</b></p>	<p>Marcher, 30 secondes.</p> 
<p>Marcher en canard, 30 secondes.</p> 	<p>Sauter, 10 fois.</p> 	 <p>Faire semblant de nager, 30 secondes.</p>	<p><b>REJOUER.</b></p>	 <p>Sauter à cloche pied, 5 secondes par jambes.</p>	 <p>Courir en montant les genoux, 30 secondes.</p>	 <p>Marcher à 4 pattes, 30 secondes.</p>	<p>Faire la chandelle, 5 fois.</p> 
 <p>NIVEAU CONFIRME</p> <p>Marcher, 30 secondes.</p>	<p><b>REJOUER.</b></p>	<p>Conduire avec un ballon, 30 secondes.</p> 	 <p>Marcher, 30 secondes.</p>	<p><b>RECULER D'UNE CASE.</b></p>	<p>Faire la chandelle, 5 fois.</p> 	 <p>Sauter à cloche pied, 5 secondes par jambes.</p>	