

JOURNAL DES ANCIENS CONFINES

Amélie Dudziak

J'ai travaillé à la MJC de 1998 à 2009 en tant que professeur de danse Hip-Hop, et également membre de l'équipe administrative de 2006 à 2011.

Après avoir travaillé dans le domaine de la santé et de l'enseignement supérieur en tant que responsable formation et référente handicap, j'exerce aujourd'hui dans mon cabinet à Dijon en tant que thérapeute et coach en développement personnel.
J'accompagne adultes, enfants, adolescents, étudiants.

Les moments partagés avec mes élèves durant les cours à la MJC et les spectacles restent pour moi inoubliables. Ce fut les plus belles années.
La complicité, l'esprit d'équipe et l'investissement avec mes collègues de l'équipe administrative et d'animation. Le lien avec les adhérents, professeurs et intervenants des différentes activités. Les valeurs de l'époque.

Je vis cette période de confinement avec mon conjoint, qui lui, est actuellement en télétravail. Nous sommes en ville dans notre appartement.

De mon côté, suite aux décisions gouvernementales, mon cabinet est fermé. Je poursuis les rendez-vous à distance, pour continuer de répondre au besoins des personnes, particulièrement en ce moment.

Cela nous demande de nous adapter et nous organiser.

Tous les matins, je fais ma séance de sport. Nous gardons contact avec la famille et les amis par téléphone, en visio. Et avec le beau temps, nous profitons beaucoup de notre balcon pour travailler, lire, déjeuner, contents de la chance d'avoir un extérieur.

J'avais prévu de venir vous rendre visite! Même si tout a changé depuis 10 ans, et que je ne connais plus grand monde.