

Retour en images sur les ateliers des vacances de fin d'année.

Danses parents enfants

Avec Ana Chon le 3 janvier



Shiatsu parents enfants

Avec Emilie Gourand le 4 janvier

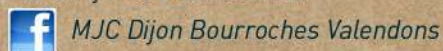


Spectacle de magie

Avec Tom le magicien et Rémi Chasez



MJC
31 boulevard Eugène Fyot 21000 Dijon
Centre social
71 rue de la Corvée 21000 Dijon
Tél. : 03 80 41 23 10 - Fax : 03 80 41 36 69
contact@mjc-cs-bourroches.fr
www.mjc-cs-bourroches.fr



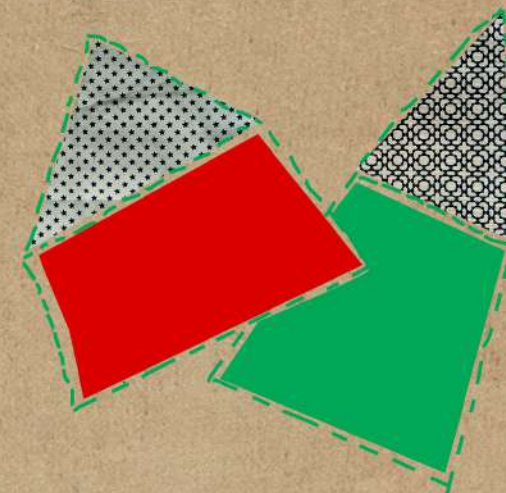
Horaires d'ouverture du secrétariat de la MJC
et du Centre Social pendant les vacances
scolaires.

Du lundi au vendredi 9h 12h – 14h 18h

Des idées, des envies,
contactez-nous !



MJC-
CENTRE
SOCIAL
DES BOURROCHES



Programme
Vacances scolaires
Hiver 2019

ATELIER ENFANT

PARENT / ENFANT

ATELIER ADULTE

LECTURE DE CONTES

Avec l'association Lire et Faire lire
Tous publics, à partir de 2 ans

Lundi 18 février 2019
de 10h à 12h

Espace convivialité thé café

CS, grande salle
Tarifs : 1€/famille



RYTHMES & CHANT

Avec Anne Bouzon
Pour les enfants de 5 à 9 ans

Pour partager une expérience musicale chantée sur le thème de l'eau, avec quelques instruments simples qui lui sont reliés (bouteilles, couvercles, tambour d'eau...)

Mercredi 27, jeudi 28 février et vendredi 1er mars 2019 de 14h30 à 15h30

Goûter après 15h30

MJC, salle yoga
Tarifs : adhérents 18€, extérieurs 24€



YOGA PARENTS - ENFANTS

Avec Laure Hudry
Pour les enfants de 6 à 11 ans,
accompagnés d'un adulte



A travers musiques et jeux, découverte des postures de Yoga pour développer la conscience corporelle, la concentration et le contact avec l'autre. Techniques de méditation et de concentration pour calmer l'esprit et se relâcher.

Mercredi 20 février 2019 de 10h à 11h

Accueil à partir de 9h30

CS, grande salle
Tarifs duo : adhérents 10€, extérieurs 15€

JAZZ NEW STYLE PARENTS – ENFANTS

Avec Aude Morandet
Pour les enfants de 3 à 5 ans
(1 adulte / 2 enfants ou 2 adultes / 1 enfant)

Toucher, porter, danser et rigoler sont autant d'actions qui permettent de tisser des liens nouveaux entre l'enfant et l'adulte.

Vendredi 22 février 2019 de 15h à 16h

Goûter en fin de séance
MJC, salle yoga
Tarifs duo : adhérents 10€, extérieurs 15€
Tarifs trio : adhérents 12€, extérieurs 17€

SOIREE PILATES

Avec Faïza Mammar
A partir de 14 ans, tous niveaux

Spécial dos avec apprentissage de postures et exercices visant à atténuer les maux de dos.

Mardi 26 février 2019
de 18h15 à 20h15

MJC, salle yoga
Tarifs : adhérents 20€, extérieurs 25€



A LA DECOUVERTE DU UKULELE

Avec Yannick Rastamirouf et l'association ukulélé club dijon
A partir de 16 ans

Initiation au ukulélé, instruments fournis

Mardi 19 février 2019 de 18h à 20h
CS, grande salle

Tarifs : adhérents 8€, extérieurs 12€

