

OCTOBRE Rose



**DIJON
MÉTROPOLE
SE MOBILISE POUR
OCTOBRE
ROSE**

PROGRAMME

**CHENÔVE
DIJON
LONGVIC
QUETIGNY
TALANT**



Le dépistage du cancer du sein, à partir de 50 ans, c'est tous les 2 ans.

E-CANCER.FR

• CHENÔVE •

→ MERCREDI 17 OCTOBRE DE 10H À 12H

2, place Pierre Meunier

Marche rose intergénérationnelle,
RDV devant la Mairie à 9h45.

À partir de 11h, atelier wii-sport,
stand d'information, bilan sportif
et physique au centre social
Le Tremplin.

Tram T2 • arrêt Chenôve centre

Bus Liane 4 • arrêt Chenôve centre

• DIJON •

→ LUNDI 8 OCTOBRE DE 9H30 À 11H30

Centre de soins infirmiers

4, place André Gervais

Atelier prévention : le dépistage du
cancer du sein et les facteurs de
prévention.

Bus Liane 3 • arrêt Chanoine Kir

Corol • arrêt Fontaine d'Ouche

→ MARDI 9 OCTOBRE DE 14H30 À 16H30

Centre de soins infirmiers

17, bis avenue Champollion

Atelier prévention : le dépistage du
cancer du sein et les facteurs de
prévention.

Bus Liane 3 • arrêt lycée Eiffel

Corol • arrêt Boutaric

→ JEUDI 11 OCTOBRE DE 9H30 À 11H30

UNIDOM 21

16, rue Chancelier de l'Hôpital

Atelier prévention : le dépistage du
cancer du sein et les facteurs de
prévention.

Bus Liane 6 • arrêt cité Dampierre



SAMEDI 13 OCTOBRE



DE 9H À 17H

Allée de Ribeaupillé

Piscine de la Fontaine d'Ouche • Lac Kir • Dijon

→ VILLAGE OCTOBRE ROSE

Allée de Ribeaupillé

Stand d'informations.

Galerie photos "la beauté des femmes
au-delà de la maladie".

Exposition de la Deuche rose & 2CV.

Bus Liane 3 • arrêt piscine

→ COURSE & MARCHÉ ROSES AUTOUR DU LAC KIR*

• 3 COURSES NON CHRONOMÉTRÉES

Départs à 10h, 11h et 12h devant la
piscine de la Fontaine d'Ouche.

• 2 RANDONNÉES

Parcours de 4,7 km et 7,3 km.

Départ à 14h devant la piscine
de la Fontaine d'Ouche.

*Tarif : 5€ • gratuit pour les moins de 12 ans.
L'intégralité des bénéfices sera reversée aux
associations locales de lutte contre le cancer.*

→ ACTIVITÉS AQUATIQUES

Piscine de la Fontaine d'Ouche

Aquagym tout en couleur rose,

séances gratuites toutes les heures
à partir de 10h30.

→ ACTIVITÉS NAUTIQUES*

Plage du lac Kir

Baptêmes d'aviron.

**Inscription préalable à partir de 9h
au village octobre rose.*

→ **LUN. 29 & MAR. 30 OCTOBRE**
DE 10H À 18H

Salle de la coupole

1, rue Sainte Anne

Galerie photos "la beauté des femmes au-delà de la maladie".
Exposition de la Deuche rose & 2CV.
Ateliers bien-être.
Bus Diviacity • arrêt Dumay

• **LONGVIC** •

→ **SAMEDI 6 OCTOBRE**

Parking du complexe sportif Véronique Pecqueux Rolland • 43, route de Dijon
Randonnée santé : 2 parcours de 7 km et 11 km, rendez-vous à 13h15.
Bus Liane 6 • arrêt Pommerets

• **QUETIGNY** •

→ **VENDREDI 12 OCTOBRE**
DE 10H À 17H

Espace Mendès France

Rue des vergers

Salon Atout'âge.

Atelier massage détente et stand d'information sur le dépistage du cancer du sein.

Tram T1 • arrêt grand marché

Bus Liane 7 • arrêt collègue Rostand

• **TALANT** •

→ **SAMEDI 20 OCTOBRE**

Gymnase Bernard Santana

7, rue de Gimsheim

Marche rose, rendez-vous à 13h30.

Conférence sur le dépistage du cancer du sein à 15h30.

Bus Liane 5 ou ligne 10 • arrêt Rétisseys

DIJON MÉTROPOLE SE MOBILISE
POUR LA SANTÉ DES FEMMES

OCTOBRE ROSE EST LE MOIS DE
SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE
ORGANISÉ DU CANCER DU SEIN.

Le dépistage du cancer du sein, à partir de 50 ans, c'est tous les deux ans.

La prévention, c'est agir au quotidien pour préserver sa santé :

- *ne pas fumer*
- *éviter l'alcool*
- *bouger plus*
- *manger mieux*

Les activités proposées sont gratuites, sauf mention contraire.



ILLUMINATION EN ROSE
DE MONUMENTS ET LIEUX PUBLICS
TOUT LE MOIS D'OCTOBRE

OURS POMPON DU JARDIN DARCY,
PALAIS DES DUCS DE BOURGOGNE,
PONT DE L'OUICHE...

En partenariat avec

.....

2 CV CLUB DE BOURGOGNE
ALC LONGVIC
AVEC LA DEUCHE ROSE
AVIRON DIJONNAIS
CAP SANTÉ
CARPE DIEM 21
CENTRE DE SOINS INFIRMIERS
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE
LA RANDONNÉE PÉDESTRE DE CÔTE-D'OR
INSTITUT DE FORMATION
EN MASSO-KINÉSITHÉRAPIE DE DIJON
LIGUE CONTRE LE CANCER DE CÔTE-D'OR
MAISON UNIVERSITAIRE DE SANTÉ
ET DE SOINS PRIMAIRES
OFFICE MUNICIPAL DU SPORT DE DIJON
UFR STAPS DIJON - LE CREUSOT

.....



WWW.METROPOLE-DIJON.FR
INFOS AU 03 80 48 80 60